**TELEFONY POMOCOWE**

1. **Telefon Alarmowy 112 –** w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia
2. **Pogotowie Ratunkowe** 999
3. **Policja** 997
4. **116 111** Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę)
5. **116 123** Kryzysowy Telefon Zaufania dla dorosłych
6. **800 12 12 12** Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
7. **800 100 100** Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci
8. **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie** – Zespół Pracowników Socjalnych nr 6

ul. Bema 2

kierownik Beata Kalisty tel. 85 879 79 00

1. **Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR**, Włókiennicza 7,

tel. 85 879 79 46, 85 879 79 47, 85 879 79 48

Ośrodek czynny jest całodobowo, 7 dni w tygodniu. Świadczy nieodpłatne porady psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne i prawne, prowadzi terapie indywidualne, rodzinne, grupy wsparcia i socjoterapeutyczne oraz zajęcia korekcyjno–edukacyjne.

1. **Dzienny Dom Pomocy Społecznej – Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii (MOKiT)**ul. Orla 6b**,**tel. 85 746 06 23.

Rodziny doświadczające przemocy, z problemem alkoholowym, uzależnieniem, mogą zwrócić się o pomoc do Młodzieżowego Ośrodka Konsultacji i Terapii – MOKiT, działającego w strukturach Dziennego Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku.

1. **Centrum Pomocy Dzieciom - Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów Klanza Oddział Białostocki**ul. Gen. F. Kleeberga 8, 15-691 Białystok

tel. 85 652 54 94, kom. 690 955 000, e-mail: [cpdbialystok@centrum-klanza.pl](mailto:cpdbialystok@centrum-klanza.pl)

Stowarzyszenie prowadzi ośrodek wsparcia dzieci krzywdzonych oraz ich rodzin i opiekunów, mieszkania interwencyjno–terapeutyczne dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy w rodzinie.

1. **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Białymstoku, Specjalistyczna Poradnia Rodzinna**ul. Pietkiewicza 1, tel. 85 811 06 12.

Poradnictwo psychologiczne, Poradnictwo prawne, Mediacje rodzinne/psychoterapia

1. **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom ,,Szansa’’,**

**Poradnia Rodzinna**ul. Magnoliowa 4. tel. 85 663 01 41.

Dyżury prowadzone przez pedagoga, profilaktyka uzależnień, specjalistę ds. przemocy w rodzinie.

1. **Stowarzyszenie Kontakt Miast Białystok–Eindhoven, Punkt specjalistycznego poradnictwa**ul. Boruty 19. tel. 85 676 33 03.

Porady prawne, rodzinne i psychologiczne